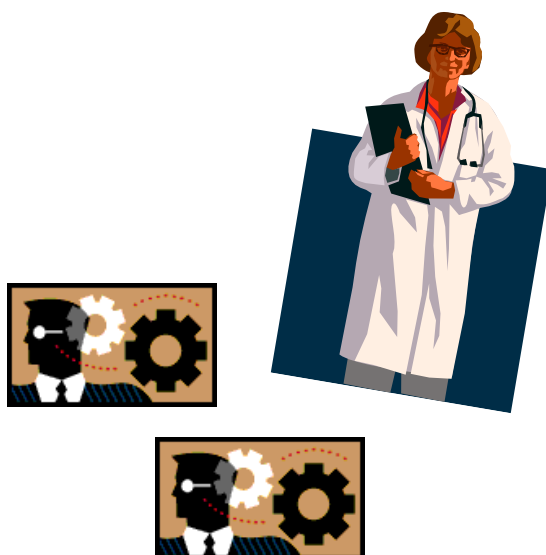


香港聯合國教科文組織協會主辦
可持續發展教育學程

主題：精神行為與健康

題目：探討解離性人格疾患



 組別：MH03

香港中文大學校友會聯會陳震夏中學

組員：楊馥蓮、侯曉言、許穎琦、
李浩淪、曹明欣、陳藝嘉、
彭海寧

II. whatsapp 對話(1)



目錄

I.封面頁	Page 1
II.whatsapp 對話(1)	Page 2
III.目錄	Page 3
一、引言	Page 4
二、解離性人格疾患簡介	Page 5-6
三、解離性人格疾患成因	Page 7
四、解離性人格疾患事例	Page 8-11
(1) 事例一：《24 個比利》	Page 8-9
(2) 事例二：卡倫·奧弗希爾	Page 10-11
五、精神分裂與人格分裂	Page 12-13
六、治療方法	Page 14-15
七、總結	Page 16
IV.whatsapp 對話(2)	Page 17
V.參考資料	Page 18

一、引言

近日，新聞廣泛報導有關精神病患者的新聞。而我們課堂上都有提及與精神健康相關的題目，令我們對「精神行為與健康」這題目產生興趣。

一直有不同的書籍、電影和電視劇，如《24個比利》、《東京少年》、《心戰》等等，以人格分裂為題材。這些故事都吸引到觀眾的興趣，亦令我們想對人格分裂有更深入的認識。

我們希望藉著參加此計劃，學到更多有關精神健康的知識。在製作這份報告書的同時，讓我們能夠對人格分裂了解更多。

二、解離性人格疾患簡介



- 解離性人格疾患又稱**人格分裂**、**多重人格**，是心理疾病的一種。¹
- 人格分裂(心理疾病)與精神疾病互相影響並會造成患者的行為失常，嚴重的影響自身及他人。
- 性格失去統一性，即個人的思想、情緒、行動分別各行其事，因而在行為上 呈現紊亂現象。所產生的人格相互間可能彼此知道或不知道對方的存在。²
- 記憶會發生不連貫的情形。

¹ 張美惠：《鏡子裡的陌生人——解離症：一種隱藏的流行病》（台北：張老師文化，2004年），頁10-15。

² 古軒龍：〈多重人格〉，日期缺，網址：
<http://www.shs.edu.tw/works/essay/2005/10/2005103022281692.pdf>。

- 轉換人格時會有劇烈的行為或感受，如頭痛，暈眩，昏倒或大叫。
- 患者表現的性格分離現象，可能代表患者在長期精神壓力下，不能承擔責任時的一種逃避方式，是受挫折時的異常反應，藉著解離的心理歷程以減低其不能負擔或忍受的痛苦。



三、解離性人格疾患成因

- 幼年時期遭受長期的暴力虐待、性侵害等，造成個人人格成長的扭曲³
- 受到劇烈的打擊或壓力，無法承受，也有可能產生人格分裂的情形。
- 醫學上說明也有因腦部受創所致。
- 其實絕大部分的人格分裂都是因為遭受到虐待或受到壓力但自己並無能力應對，只好在心靈上成長出另一種保護性、逃脫性、甚至暴力性的人格，作為面對痛苦的解決，而這算是自我保護的一種。

³ 謝雨融：〈在一個身體裡住著好幾個靈魂 - 人格分裂〉，日期從缺，網址：<http://www.shs.edu.tw/works/essay/2009/03/2009033115152523.pdf>。

四、事例

事例一：《24 個比利》⁴

威廉·密里根(又稱比利)是美國史上第一位犯下重罪，結果卻獲判無罪的嫌犯，因為他是一位多重人格分裂者。

1977 年，在美國俄亥俄州涉及連續強暴案的嫌疑犯比利·密里根遭警方逮捕。但是，他對自己曾犯下的罪行居然毫無記憶。事實上，在他內部（包含比利在內）總共有 24 個人格存在，這些人格不僅在性格上，甚至連智商、年齡、國籍、性別方面也都各不相同。

⁴ 丹尼爾·凱斯；小知堂編譯組譯：《24 個比利》（臺北：小知堂文化事業有限公司，2001 年）。

威廉·密里根是一位令人頭痛的人物。他可能是個精明的騙子，騙倒了社會大眾、犯下強姦重罪卻安然無事；否則他就真的是一位多重人格失序的人，但不論是哪一種人，這都是不幸。-----1981年俄州《戴頓日報》

無論如何，其中還有一些未解開的疑點：威廉·密里根是如何學習到由湯姆「其中的一個人格」所展現的霍迪尼似的逃脫技巧？他對那些被強暴者聲稱的《游擊隊》和《殺手》指的究竟是什麼？醫師們認為，威廉·密里根或許還有未經揭露的其他人格-----其中的一些人或許犯過一些未被發現的罪行。

-----1981年《新聞週

⁵ 丹尼爾·凱斯；小知堂編譯組譯：《24個比利》，頁80-86。

事例二：卡倫·奧弗希爾事件

在 2008 年，47 歲的美國女子卡倫·奧弗希爾年輕時被確診患上「多重人格分裂症」。她的病情比一般患者複雜得多，其體內有 17 種人格共存，讓她多年來痛不欲生。經過十多年治療，奧弗希爾成功把 17 種人格融為一體，她形容這種感覺「就像獲得了新生」。

從 1989 年開始，奧弗希爾發覺自己開始「丟失」記憶，她無法解釋夾在小說里的書籤為何向前挪了一章，也想不明白枕頭下為何藏著一把刀

醫生告訴奧弗希爾，她有可能不是自己發生「時空變換」，而是「變成另一個人」。不久，一件怪事印証了貝爾的懷疑。一次治療中，貝爾交給奧弗希爾一封信，信的內容出自一個孩子之手：「親愛的貝爾醫生，我叫克萊爾，今年 7 歲……」令奧弗希爾大吃一驚的是，信封上標注的是她的地址。儘管不知自己如何模仿孩子的筆跡寫出這封信，但奧弗希爾的直覺告訴她，信的確出自自己之手。此時，貝爾確診奧弗希爾患上「多重人格分裂症」，並找到發病原因。原來，奧弗希爾從小受到父親和祖父的侵犯。貝爾解釋，一個人長期受到

虐待，他的人格就會分裂成多重來反抗侵害，保護自己。⁶



⁶ 〈美一女子人格分裂成十七種 漫長治療後融為一體〉，《北美新浪網》，網址：
<http://news.sina.com/oth/phoenixtv/301-106-106-106/2008-04-10/18512804161.html>。

五、精神分裂與人格分裂

現時大眾對人格分裂的認知不多，尤其是對人格分裂及精神分裂這兩種病存有誤解，其分別可詳見下表。⁷

主要徵狀	精神分裂主要的症狀包括思考、知覺、情感、行為等多方面之廣泛障礙。有些病患會產生幻覺或妄想一直聽到或看到實際上不存在的東西，或是堅信自己受人迫害、被人嫉妒等毫無根據的想法。	人格分裂主要症狀則是轉換人格時會有劇烈的行為或感受，如頭痛，暈眩，昏倒或大叫。但並不會出現幻聽、幻覺的症狀。
疾病成因	精神分裂的成因仍未能確定，但相信是腦部的化學物質受到	人格分裂則是在無力應對壓力時產生另一種人格

⁷ 張家瑤：〈多重人格與精神分裂的差異〉，日期從缺，網址：<http://www.shs.edu.tw/works/essay/2008/03/2008033115591404.pdf>。

	<p>影響。由於生生物質的變化，使患者產生了幻覺，妄信及其他思想障礙的病。</p>	<p>以代替自己解決問題問題，將他們當成真人對待，這是一種逃避現實的結果，人格往往在不知不覺當中而自然形成。</p>
--	---	--

六、治療方法

(1) 藥物治療

藥物的作用通常有：一、在病發時減少病癥；二、當病癥好轉後，可用作預防復發或防止病況惡化。

但這類藥物可能會打壓意識，使情況惡化，有礙內在系統回歸和諧，甚至導致更多、更嚴重的自我感喪失或現實感喪失的症狀，所以解離症一般情況下不宜使用抗精神病藥。⁸

(2) 認知行為治療

了解患者本身壓力的來源，再教他們用較正面的方法宣洩，但要根治此症並不容易。⁹

(3) 催眠

催眠可鼓勵各分離人格之間的內部交流，避免對患者當中任何一個人格抱以反感或惡意。從

⁸ 〈多重人格分裂症如何治療〉，網址：
<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1609042205459>。

⁹ 同上。

而令各分裂的人格融合成與主體人格的同一。此治療方法最有效。¹⁰

事例：

貝爾對奧弗希爾實施催眠療法，通過與她體內其他「16個人」漫長而艱辛的對話，終於使「他們」同意與她融合成一個「完整的奧弗希爾」。伴隨與最後一重人格「霍頓」融合，奧弗希爾恢復健康，至今沒有複發。¹¹

其實，解離性人格疾患並不罕見，也不是嚴重得不能治癒的疾患。只要配合適當的治療與協助，治療效果可以很好，預後情況也可以很理想。

¹⁰ 〈人格分裂〉，《有健康網》，網址：<http://www.uuwell.com/mytag.php?id=62375>。

¹¹ 〈美一女子人格分裂成十七種 漫長治療後融為一體〉，《北美新浪網》，網址：<http://news.sina.com/oth/phoenixtv/301-106-106-106/2008-04-10/18512804161.html>。

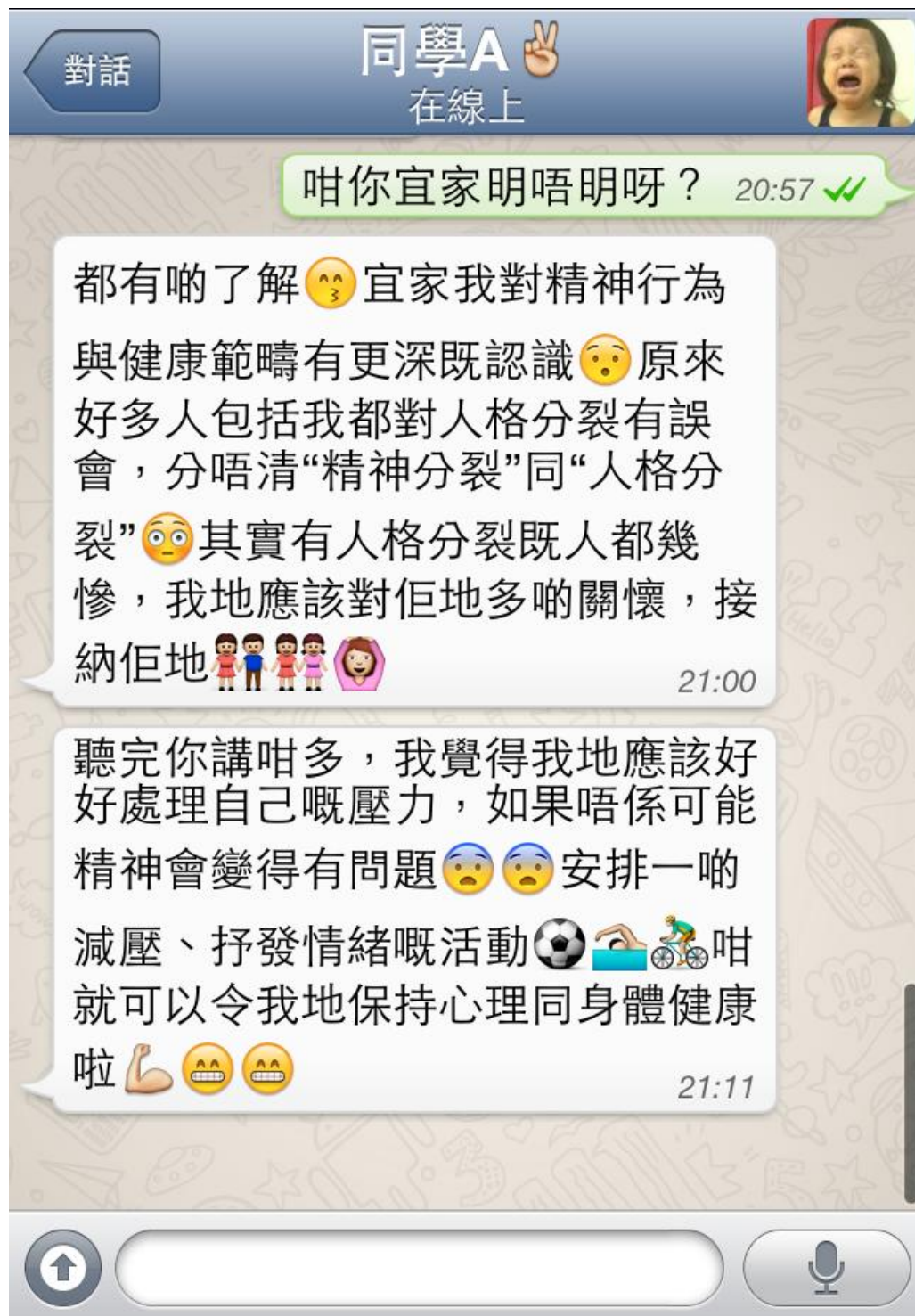
七、總結

一直以來，很多人包括精神科醫生、心理學家、社工在內也以為解離性人格疾患是非常之罕有的疾病，其實不然，只是由於太多臨床工作者都缺乏正確認知，以致不少誤診情況，再加上一般人的諱疾忌醫和迷信等等，所以很多個案都漏報、少報了。

大多的解離性人格疾患患者是因受到心理創傷，他們會不清楚自己體內有多種人格，所以亦無法控制自己的行為。其實他們可算是受害者，他們要面對著不能自控的痛苦及這個病帶來的折磨。

只要及早接受到適當的治療，康復後與平常人無異。社會不應對他們存有歧視眼光，甚至標籤他們，而是應多包容、接納他們。這樣才能令患者投入社會，創造一個和諧社會，達至可持續發展。

IV. whatsapp 對話(2)



V. 參考資料

(1) 書籍類

- 張美惠：《鏡子裡的陌生人——解離症：一種隱藏的流行病》（台北：張老師文化，2004年）
- 丹尼爾·凱斯；小知堂編譯組譯：《24個比利》（台北：小知堂文化事業有限公司，2001年）。
- 卡羅斯·卡斯塔尼達；魯宓譯：《解離的真實：與巫士唐望的對話》（台北：張老師文化，1999年）。

(2) 網上資料類

- 古軒龍：〈多重人格〉，日期從缺，網址：
<http://www.shs.edu.tw/works/essay/2005/10/2005103022281692.pdf>。
- 謝雨融：〈在一個身體裡住著好幾個靈魂－人格分裂〉，日期從缺，網址：
<http://www.shs.edu.tw/works/essay/2009/03/2009033115152523.pdf>。
- 〈美一女子人格分裂成十七種 漫長治療後融為一體〉，《北美新浪網》，網址：
<http://news.sina.com/oth/phoenixtv/301-106-106-106/2008-04-10/18512804161.html>。
- 張家瑀：〈多重人格分裂與精神分裂的差異〉，日期從缺，網址：
<http://www.shs.edu.tw/works/essay/2008/03/2008033115591404.pdf>。
- 〈多重人格分裂症如何治療〉，網址：
<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1609042205459>。
- 〈人格分裂〉，《有健康網》，網址：
<http://www.uuuwell.com/mytag.php?id=62375>。